

# GUÍA PARA FAMILIAS

# LO QUE ESTÁ EN JUEGO

## HABLEMOS DE APUESTAS EN LÍNEA.

En la Ciudad de Buenos Aires, las apuestas están prohibidas para menores de 18 años (Ley N.º 538). Esto significa que ningún niño o adolescente puede jugar, apostar ni registrarse en sitios de apuestas, ya que no son espacios seguros ni legales.

# **LO QUE NECESITÁS SABER DE LAS APUESTAS EN LÍNEA:**

Las apuestas en línea son juegos en internet donde una persona arriesga dinero con la esperanza de ganar más. Pueden presentarse como juegos deportivos, casinos virtuales o “apps” de entretenimiento, pero en realidad están diseñadas para que el jugador pierda más de lo que gana.

Aunque parezcan inofensivas, las apuestas pueden generar adicción, sobre todo en adolescentes, porque mezclan emoción, inmediatez y la ilusión de control. En un instante se puede perder dinero, tiempo y bienestar emocional.

**EL RESULTADO DEPENDE DEL AZAR, NO DE TUS HABILIDADES.**

## **¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES SON MÁS VULNERABLES A LAS APUESTAS EN LÍNEA?**

La adolescencia es una etapa especialmente sensible.

En estos años, el cerebro aún está en desarrollo y las áreas que regulan la toma de decisiones, el control de impulsos y la gestión emocional todavía no están completamente maduras.

Por eso, los adolescentes pueden ser más impulsivos y buscar emociones intensas, sin dimensionar las consecuencias.

Las apuestas en línea, con su promesa de dinero fácil y emoción instantánea, aprovechan justamente esa vulnerabilidad.

A esto se suma la gran oferta de juego ilegal (recordá: solo son legales las plataformas que terminan en .bet.ar), que muchas veces atrae a los jóvenes con publicidades engañosas o desafíos en redes sociales. Estas propuestas pueden

Estas propuestas pueden generar una falsa sensación de control, pertenencia o éxito, cuando en realidad exponen a los adolescentes a graves riesgos psicológicos, sociales y económicos.

## ¿CUÁNDΟ LAS APUESTAS EN LÍNEA SE CONVIERTEN EN UN PROBLEMA?

Las apuestas en línea dejan de ser un simple juego cuando empiezan a ocupar demasiado espacio en la vida del adolescente.

Esto ocurre cuando el joven:

- Pasa muchas horas conectado, dejando de lado el estudio, el descanso o sus vínculos.
- Se muestra irritable, ansioso o triste si no puede jugar.
- Oculta el tiempo o el dinero que dedica a las apuestas.
- Comienza a endeudarse o pedir dinero con excusas.
- Cree que puede "recuperar lo perdido" jugando más.

## ¿CÓMO SABER SI UN ADOLESCENTE ESTÁ TENIENDO PROBLEMAS CON LAS APUESTAS EN LÍNEA?

Detectar a tiempo es clave. Las señales pueden ser sutiles al principio, pero si se observan con atención, permiten intervenir antes de que el problema crezca. Algunos signos de alerta que pueden indicar dificultades son:

- Pasa muchas horas frente a la pantalla, especialmente en sitios o apps relacionados con apuestas o deportes.
- Muestra interés excesivo por el dinero, las ganancias o los resultados de los partidos.
- Se vuelve irritable, ansioso o triste cuando no puede jugar o conectarse.
- Se aísla de su familia o amigos, deja de disfrutar actividades que antes le gustaban.
- Oculta información, miente sobre en qué gasta su tiempo o su dinero.
- Baja el rendimiento escolar o se distrae con facilidad.

Si se presentan varias de estas conductas, es importante no reaccionar con enojo o castigo, sino acercarse con empatía y diálogo.

Preguntar cómo se siente, ofrecer ayuda y buscar orientación profesional son pasos fundamentales.

Escuchar, contener y acompañar es la mejor manera de proteger su bienestar emocional.

# LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR Y EDUCACIÓN

Hablar en familia es mucho más que intercambiar palabras: es construir confianza, comprensión y cercanía emocional. En un mundo donde los adolescentes están expuestos constantemente a estímulos digitales y presiones sociales, la comunicación abierta se convierte en la principal herramienta de prevención.

Cuando un adolescente siente que puede contar lo que le pasa sin miedo a ser juzgado o castigado, es más probable que comparta sus dudas, errores o preocupaciones, incluso sobre temas sensibles como las apuestas en línea.

La escucha activa implica prestar atención genuina a lo que el otro dice, sin interrumpir ni minimizar sus emociones. Muchas veces los adolescentes no buscan respuestas inmediatas, sino sentirse comprendidos y acompañados.

Por eso, educar también es dialogar. Hablar en casa sobre el valor del dinero, la frustración, la presión social o las falsas promesas del juego online ayuda a formar pensamiento crítico y fortalecer la autonomía emocional de los jóvenes.

La comunicación sana protege, fortalece los lazos familiares, reduce el aislamiento y le brinda al niño, niña o adolescente un espacio seguro para expresarse, pedir ayuda y tomar decisiones más conscientes.

# ¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

La prevención empieza en casa. Los padres y adultos responsables cumplen un rol clave para proteger, acompañar y guiar a nuestros adolescentes frente a los riesgos del juego online.

- **Hablen del tema.** Conversar sin prejuicios ni sermones permite que los chicos se expresen y comprendan los riesgos reales de las apuestas.
- **Escuchen con empatía.** Más que dar consejos, es importante escuchar activamente lo que sienten y piensan. La confianza se construye cuando el adolescente percibe que puede hablar sin miedo.
- **Establezcan límites claros.** Supervisar el uso de dispositivos, controlar los medios de pago y conocer las plataformas que usan los chicos ayuda a prevenir el acceso a sitios ilegales.
- **Ofrezcan alternativas saludables.** Promover actividades deportivas, artísticas o recreativas refuerza la autoestima y reduce la necesidad de buscar emociones en el juego.
- **Den el ejemplo.** Los adolescentes aprenden más por lo que ven que por lo que se les dice. Mostrar un vínculo sano con el dinero y la tecnología es una forma poderosa de educar.

**ACOMPAÑAR NO ES CONTROLAR,  
ES ESTAR PRESENTES.  
COMO ADULTOS, NUESTRA TAREA ES  
ACOMPAÑAR, ORIENTAR Y CUIDAR.**

**NUNCA ES TARDE PARA  
EMPEZAR A HABLAR.**

## **¿DÓNDE PODÉS OBTENER AYUDA?**

Si te preocupa tu situación en relación con los juegos de apuestas o la de una persona querida, podés conseguir ayuda o respuestas a tus dudas, llamándonos a nuestro 0800-666-6006 de lunes a viernes de 9 a 17 h.